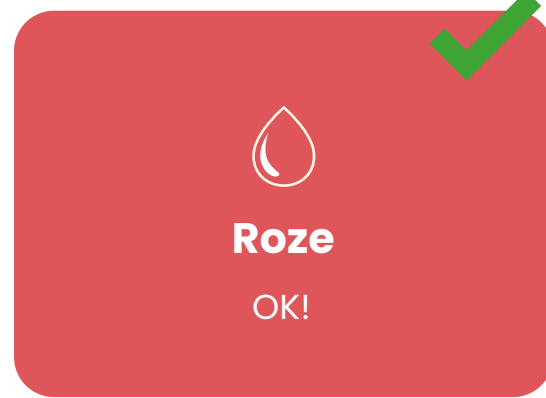
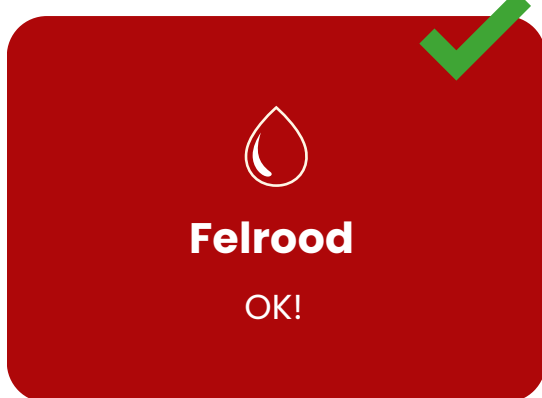


MOET HET BLOED VAN MIJN MENSTRUATIE ALTIJD **ROOD** ZIJN?

De menstruatie duurt meestal **tussen de 2 en 7 dagen**, met een gemiddelde van 5 dagen. Het menstruatiebloed kan tijdens de menstruatie van **consistentie veranderen**. Het is normaal dat er enkele klonters* in zitten. Ook **de kleur** van het menstruatiebloed **kan veranderen**. Als je je zorgen maakt over de duur of de kleur van je menstruatie of als je vaak klonters hebt, praat dan met een volwassene die je vertrouwt of met een arts.

De verschillende kleuren bloed tijdens de regels:



* Kleine stukjes gestold bloed

BRUZELLE

always