

WAT ZIJN DE VERSCHILLENDE MENSTRUELE AANDOENINGEN ?

Naam

Symptomen

In jouw klas ...

Endometriose

Polyendocrien metabool ovarium syndroom (PMOS)

Premenstrueel syndroom (PMS)

Premenstrueel dysfore stoornis (PMDS)

Toxische- shocksyndroom (TSS)

onregelmatige of afwezige cyclus

hormonale disbalans

overmatige beharing

zware menstruatie

buikkrampen

vermoeidheid

pijnlijke borsten

spijsverteringsproblemen

urinewegaandoeningen

zware benen

huiduitslag

stemmingswisselingen

overgeven

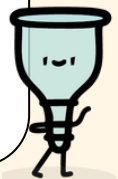
psychologische en emotionele klachten

koorts



... zijn er **1 tot 2 menstruerende personen** die mogelijks endometriose hebben. Zij moeten +/- 10 jaar wachten op een diagnose en mogelijke oplossingen.

... zijn er **8 tot 9 menstruerende personen** die minstens één van de 150 bestaande premenstruele symptomen zullen ervaren.



Je regels kunnen leiden tot **vermoeidheid** of **ongemak**. Als je regels je belemmeren in je dagelijks leven, **aarzel dan niet om een arts te raadplegen** of je te wenden tot een volwassen vertrouwenspersoon.



Of je nu menstrueert of niet, **empathie tonen** en een **luisterend oor** bieden aan mensen in je omgeving die lijden, is een eerste stap naar hun welzijn.